

Wellbeing-Angebot



SHIATSU BEHANDLUNGEN

Shiatsu ist eine Druckmassage, die Körper, Geist und Seele harmonisiert. Diese ganzheitliche Methode bringt den Energiehaushalt ins Gleichgewicht und aktiviert dadurch die Selbstheilungskräfte.

PREIS

50 Minuten € 79,00

GANZKÖRPER-/ FUSSREFLEXMASSAGE

PREISE

Massage nach Wahl 50 Minuten € 75,00

2 verschiedene Massagen, 25 + 25 Minuten € 75,00

2 verschiedene Massagen, 50 + 25 Minuten € 105,00

YOGA-EINHEITEN

Ab 19.10.2020 bis Anfang April 2021 bieten Claudia Jochum-Breuss und Johannes Zündel regelmäßig Yoga-Einheiten in der Schreinerei (links vom Wälderhaus) an. Voranmeldung an der Rezeption.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Claudia					17-18 (ab 27.11.)
Johannes	18-19.30		17.30-19	8-9.30	
			19.15-20.45 (Männeryoga)	18.30-19:30 (Meditation)	

*Änderungen vorbehalten

PREIS

€ 10 pro Einheit